



Nome:

Data:

Instruções: Por favor, use esse formulário para escrever uma meta para cada uma das suas Palavras Favoritas (F-words – Função, Família, Saúde, Diversão, Amigos & Futuro) e explique o porquê elas são importantes para você. Elas podem ser metas que você gostaria de desenvolver em casa, na terapia, na escola e/ou na comunidade. Juntos, vamos em busca das metas que são importantes para você!

FUNÇÃO:

Meta:

Por quê?!

FAMÍLIA:

Meta:

Por quê?!

SAÚDE:

Meta:

Por quê?!

DIVERSÃO:

Meta:

Por quê?!

AMIGOS:

Meta:

Por quê?!

FUTURO:

Meta:

Por quê?!