

## Cuestionario de perseverancia

Deseamos entender las habilidades de su niño para continuar haciendo movimientos activos por un tiempo (cualquiera sea el tipo de movimiento activo del cual sea capaz el niño) sin cansarse o quedarse sin aliento. Piense en la habilidad de su niño y clasifíquela de acuerdo a la frecuencia con la que las siguientes descripciones se aplican a su niño.

1. Su nivel de actividad física (tiempo que el niño se mueve durante sus actividades diarias y para jugar) es similar al de otros niños de su edad.

<i>Nunca</i>	<i>Rara vez</i>	<i>Algunas veces</i>	<i>Con frecuencia</i>	<i>Siempre</i>
1	2	3	4	5

2. Tiene alto nivel de energía física y rara vez necesita descansar cuando se moviliza solo(a) durante sus actividades diarias o juegos.

<i>Nunca</i>	<i>Rara vez</i>	<i>Algunas veces</i>	<i>Con frecuencia</i>	<i>Siempre</i>
1	2	3	4	5

3. Mi niño(a) realiza suficiente actividad como para quedarse jadeante, sin aliento o que se le ponga la cara colorada por lo menos una vez al día.

<i>Nunca</i>	<i>Rara vez</i>	<i>Algunas veces</i>	<i>Con frecuencia</i>	<i>Siempre</i>
1	2	3	4	5

4. Dedicar un montón de su tiempo de juego o tiempo libre a actividades que requieren bastante energía física (p. ej.: revolcarse, montar triciclo, gatear, arrastrarse, trepar, jugar con pelotas, caminar, correr, saltar, etc.).

<i>Nunca</i>	<i>Rara vez</i>	<i>Algunas veces</i>	<i>Con frecuencia</i>	<i>Siempre</i>
1	2	3	4	5